



El Rugido del Gato Montés



Noticiero de la Escuela de Helen Wilcox
Sra. Heather Scott, Directora

Abril 2024
Sr. Tuft Vice-Principal

Evaluaciones Equilibradas de California para el 3er grado

¡El período de pruebas estatales comienza del 13 al 17 de mayo de 8:35 a. m. a 11:30 a. m.! Ayude a recordarle a su hijo que debe hacer lo mejor que pueda, así como durante el resto del año. Programe cualquier cita con el médico para más tarde durante la semana de pruebas de 3er grado

Por favor sea puntual. Las clases comienzan a las 8:25 am.

SOLICITUDES DE MAESTRO EN LÍNEA

A partir del 29 de abril, Helen Wilcox aceptará solicitudes de maestros en línea hasta el 10 de mayo hasta las 3:00 p. m. Los enlaces se publicarán en el sitio web de nuestra escuela y en la página de Facebook de la escuela.

***Tenga en cuenta que todas las solicitudes se tendrán en cuenta, pero no están garantizadas.**

FIRMANDO LA SALIDA DE SU ESTUDIANTE TEMPRANO?

Padres, recuerden que cuando firman la salida temprana de su hijo, se interrumpe todo el salón de clases y el maestro debe tomarse un valioso tiempo de enseñanza para enfocar a los estudiantes. Intente programar citas para después del horario escolar o durante las vacaciones escolares.

¡Gracias por su ayuda!

¡Valoramos la educación de su hijo!



Wilcox Wildcat's 3 B's
Ser respetuoso
Ser responsable
Ser seguro

Si necesita un seguro para cubrir los costos médicos comuníquese con:
Medi-Cal/Familias Saludables
1-800-880-5305

Certificados del 2do trimestre

1st Grade: Nathan Cordero, Athen Rodriguez, Austin Johnson, Ellie Sigler, Tayler Grivette, Koda Owens, Xavier Ramirez, Julian Xiong, Avianna Lewis, Khloie Ludlow, Roman Ortega, Natalie Rodriguez

2nd Grade: Betty Cassel, Camden Lawson, Natalia Benjamir, Mason Diaz, River Hill, Willow Buckley, Angel Braiden Gonzalez, McCraney, Cynthia Fuller, Carter Widener, Gladys Guadiana, Dali Barrington, Arielle Howard, Brooklyn Walters

3rd Grade: Luz Reynoso, Lorin Wilson, Carson Klanjac, Claire Montez, Gunner Nelson, Diego Rodriguez, Chloe Staton, Avery Morrison, Preslie Pickard, Marcellus Sasek, Adlee Becker

¡Únase a nosotros para una noche llena de divertidas actividades prácticas de matemáticas!

Jueves, Abril 18
Familia 4:30 – 6:00



CASA ABIERTA
Jueves, Abril 18
5:00 – 6:00



Este mes, Helen Wilcox honró a Nuestro Estudiantes Estrellas! Los Estudiantes Estrellas tienen una Gran Asistencia Y Siguen las 3 B's!

Kindergarten: Briella Jackson, Bryson Renwick, Levi Aispuro, Rosalinda Barreras, Jesse King
1er Grado: Rowan Ram, Ryder Baldrige

2do Grado: Beau King, Emanuel Cortez Segura, Angelo Gaston, Emily Strifler

3er Grado: Gunner Nelson, Elijah Shiflett, Phong Yang

Small Actions To Make Big Changes

CONNECT WITH SOMEONE
Are they okay? - Are you okay? - Check in with your support network - Connect with someone new - A sense of belonging and community can help reduce feelings of loneliness.

PRIORITISE SLEEP
Take small steps to improve your bedtime routine. Wind down before bed by minimizing your screen time - Make your bedroom a 'tech-free' zone - Create a clean and restful sleep environment - Set down what's on your mind and set it aside for tomorrow - Avoid caffeine after 4pm.

MOVE IN YOUR OWN WAY
Get moving the way you want to. This could be walking, running, yoga, stretches, doing some gardening. Move in a way you'll enjoy, get those endorphins flowing and let off some steam.

SPEND TIME IN NATURE
Take some time out of your day to step outside, get some fresh air and spend time in nature. This could be eating your lunch outside, or taking a short work after work. Stimulate your senses and look at the beauty of nature.

BREATHE DEEP
Your breath is a powerful tool to help with stress reduction and relaxation. Short, shallow breaths can heighten anxiety so being conscious and taking time to breathe deep helps us shift into a relaxation mode.

PRACTICE MINDFULNESS
Practicing mindfulness allows you to focus on the here and now. It aids self-awareness, helps you practice emotional regulation and control. You can actively practice during a designated mindfulness session or be mindful of your all five of your sense whilst participating in an activity, such as a nature walk.

#LittleByLittle

Fechas Importantes

4/1 - 4/5- Vacaciones de Primavera, NO HABRÁ CLASES

4/18- Casa abierta de 5:00-6:00 P.M.

4/18- Festival de Matemáticas todo el día y Familia 4:30-6:00 PM

4/19- reportes de progreso irán a casa

4/29- 5/10- Solicitudes de maestro en línea

5/13/-15-5/17- examen estatal del 3er grado

5/27- Día conmemorativo, NO HABRÁ CLASES